

FACT-O (Version 4)

नीचे दी गई सूची में ऐसे कथन हैं जो आप जैसी बीमारी से ग्रस्त लोगों के अनुसार महत्वपूर्ण हैं। पिछले 7 दिनों पर लागू होने वाले अपने उत्तर का संकेत देने के लिए कृपया हर पंक्ति में एक अंक पर गोला या निशान बनाएँ।

<u>शारीरिक स्वस्थता</u>		बिल्कुल नहीं	थोड़ा सा	कुछ कुछ	काफी कुछ	बहुत अधिक
GP1	मुझमें ताकत की कमी है.....	0	1	2	3	4
GP2	मुझे उबकाई आती है.....	0	1	2	3	4
GP3	मेरी शारीरिक हालत के कारण मुझे अपने परिवार की ज़रूरतें पूरी करने में कठिनाई होती है.....	0	1	2	3	4
GP4	मुझे दर्द रहता है.....	0	1	2	3	4
GP5	इलाज के बुरे प्रभाव से मुझे परेशानी होती है.....	0	1	2	3	4
GP6	मैं बीमार महसूस करता/करती हूँ.....	0	1	2	3	4
GP7	मुझे बिस्तर में पड़े रहना पड़ता है.....	0	1	2	3	4

<u>सामाजिक / पारिवारिक सुख</u>		बिल्कुल नहीं	थोड़ा सा	कुछ कुछ	काफी कुछ	बहुत अधिक
GS1	मैं अपने दोस्तों को करीब महसूस करता/करती हूँ.....	0	1	2	3	4
GS2	अपने परिवार से मुझे भावनात्मक सहारा मिलता है.....	0	1	2	3	4
GS3	मुझे अपने दोस्तों से सहारा मिलता है.....	0	1	2	3	4
GS4	मेरे परिवार ने मेरी बीमारी स्वीकार कर ली है.....	0	1	2	3	4
GS5	मेरी बीमारी के बारे में परिवार में जो बातचीत होती है, उससे मैं संतुष्ट हूँ.....	0	1	2	3	4
GS6	मैं अपने साथी (या मुख्य मददगार) को करीब महसूस करता/करती हूँ.....	0	1	2	3	4
Q1	वर्तमान में आपके शारीरिक संबंध कैसे हैं इस पर ध्यान दिए बिना, कृपया निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर दें। यदि आप इस प्रश्न का उत्तर देना नहीं चाहें, तो कृपया इस बॉक्स पर निशान लगाएं और अगले खंड में जाएं।	☐				
GS7	मैं अपने यौन जीवन से संतुष्ट हूँ.....	0	1	2	3	4

FACT-O (Version 4)

पिछले 7 दिनों पर लागू होने वाले अपने उत्तर का संकेत देने के लिए कृपया हर पंक्ति में एक अंक पर गोला या निशान बनाएँ।

भावनात्मक स्वस्थता

		बिल्कुल नहीं	थोड़ा सा	कुछ कुछ	काफ़ी कुछ	बहुत अधिक
GE1	मैं उदास रहता/रहती हूँ.....	0	1	2	3	4
GE2	मैं अपनी बीमारी का जिस तरह सामना कर रहा/रही हूँ उससे संतुष्ट हूँ.....	0	1	2	3	4
GE3	अपनी बीमारी से लड़ते हुए मैं आशा खो रहा/रही हूँ.....	0	1	2	3	4
GE4	मुझे घबराहट होती है.....	0	1	2	3	4
GE5	मैं मृत्यु के बारे में चिंतित हूँ.....	0	1	2	3	4
GE6	मैं चिंतित हूँ कि कहीं मेरी हालत और न बिगड़ जाए.....	0	1	2	3	4

कार्यात्मक स्वस्थता

		बिल्कुल नहीं	थोड़ा सा	कुछ कुछ	काफ़ी कुछ	बहुत अधिक
GF1	मैं काम (घर के कामों सहित) करने लायक हूँ.....	0	1	2	3	4
GF2	मेरा काम (घर के कामों सहित) मेरे अनुकूल है.....	0	1	2	3	4
GF3	मैं जीवन का आनंद लेता/लेती हूँ.....	0	1	2	3	4
GF4	मैंने अपनी बीमारी को स्वीकार कर लिया है.....	0	1	2	3	4
GF5	मुझे अच्छी नींद आती है.....	0	1	2	3	4
GF6	मैं मज़े के लिए जो करता/करती हूँ, उससे मुझे खुशी होती है.....	0	1	2	3	4
GF7	अपने वर्तमान जीवन-स्तर से मैं संतुष्ट हूँ.....	0	1	2	3	4

FACT-O (Version 4)

पिछले 7 दिनों पर लागू होने वाले अपने उत्तर का संकेत देने के लिए कृपया हर पंक्ति में एक अंक पर गोला या निशान बनाएँ।

	अन्य बातें	बिल्कुल नहीं	थोड़ा सा	कुछ कुछ	काफ़ी कुछ	बहुत अधिक
O1	मेरे पेट या उसके आस-पास में सूजन है.....	0	1	2	3	4
C2	मेरा वजन कम हो रहा है	0	1	2	3	4
C3	मुझे अपने पाखाने पर नियंत्रण है.....	0	1	2	3	4
O2	मुझे उल्टी हुआ करती है	0	1	2	3	4
B5	बाल गिरने से मैं परेशान हूँ.....	0	1	2	3	4
C6	मुझे अच्छी भूख लगती है	0	1	2	3	4
C7	मुझे अपने शरीर का रूप-रंग अच्छा लगता है.....	0	1	2	3	4
BMT5	मैं अपने आप चल-फिर पाती हूँ.....	0	1	2	3	4
B9	मैं एक स्त्री जैसे महसूस कर पाती हूँ.....	0	1	2	3	4
O3	मेरे पेट या उसके आस-पास में ऐंठन होती है.....	0	1	2	3	4
BL4	मुझे यौन सम्बन्ध में दिलचस्पी है	0	1	2	3	4
BMT7	बच्चे होने की अपनी क्षमता को लेकर मुझे चिंता है.....	0	1	2	3	4